



Parce qu'il est important d'en parler ...

... France Lymphome Espoir invite les patients, leurs proches et les soignants à partager leurs expériences lors des 8 rendez-vous de la 8^{ème} Journée Mondiale du Lymphome, du 15 au 25 septembre 2014.

Le lymphome c'est :

- Un cancer du système lymphatique
- 200 000 personnes atteintes en France
- 14 000 nouveaux cas par an
- Le 5^{ème} cancer en termes d'incidence
- Le 1^{er} cancer chez les adolescents et les jeunes adultes

Le lymphome est une pathologie encore **trop méconnue** du grand public. Or, connaître la maladie et ses différents symptômes c'est pouvoir la reconnaître et la vaincre.

C'est pourquoi, France Lymphome Espoir encourage les patients et leurs proches à venir **partager leurs différentes expériences de vie**.

Dans le respect des points de vue de chacun, celles et ceux qui le souhaitent pourront **s'exprimer dans une vidéo** sur des thèmes concernant leur vie avec cette maladie : la découverte des premiers symptômes, leurs inquiétudes et celles de leurs proches, l'annonce du diagnostic, leur quotidien pendant les traitements, l'écoute et l'accompagnement par les soignants, leurs interrogations (qualité de vie, travail, aspects administratifs, financiers et sociaux...).

En fin d'après-midi, des spécialistes animeront une **conférence** ouverte à tous.

Une tournée est organisée du 15 au 25 septembre 2014 dans les villes suivantes :

- **ROUEN** – 15 septembre au Centre Becquerel
- **LILLE** – 16 septembre au CHU
- **NANCY** – 17 septembre au CHU
- **DIJON** – 19 septembre au CHU
- **MARSEILLE** – 20 septembre
- **MARSEILLE** – 22 septembre à l'Institut Paoli-Calmettes
- **MONTPELLIER** – 23 septembre au CHU
- **TOURS** – 24 septembre au CHU
- **RENNES** – 25 septembre au CHU



À propos du lymphome :

Le lymphome est un **cancer du système lymphatique**, élément clé du système immunitaire. Il est différent des cancers d'organes car il peut se développer dans l'ensemble du système.

Il **ne se dépiste pas**. Toutefois, l'identification de marqueurs biologiques spécifiques fait l'objet de nombreuses recherches. **Ses causes sont inconnues**, mais il est admis que certains produits chimiques et des facteurs environnementaux pourraient favoriser le développement de lymphomes.

Le **diagnostic** est parfois difficile à poser car ses symptômes sont communs à des maladies courantes et bénignes (gonflement de ganglions, symptômes grippaux, démangeaisons, fatigue, douleurs, etc.).

Il existe **plus de soixante types de lymphomes**, de gravité et d'évolution variables. On les classe généralement en deux catégories:

- Les lymphomes de **Hodgkin**, la forme la plus connue, mais qui concerne moins de 1 cas sur 7.
- Les lymphomes **non hodgkiniens**, les plus nombreux. Ils ont augmenté de près de 5 % par an au cours des dernières décennies.

Le lymphome est actuellement le 5^{ème} cancer le plus fréquent, et le 1^{er} cancer chez les adolescents et les jeunes adultes.

Parcours de soins coordonnés et soins de support :

De plus en plus, la prise en charge des patients est organisée en **parcours de soins personnalisés et coordonnés**. L'objectif est que le patient bénéficie de la compétence médicale, soignante et sociale adéquate au bon moment. En clair, il s'agit de prévoir les étapes de la prise en charge et de coordonner l'action et le partage d'informations entre les différents professionnels en ville et à l'hôpital. De son côté, **le patient est invité à s'impliquer dans sa prise en charge** et à exprimer ses préférences. Par exemple, si plusieurs traitements sont envisageables, il peut discuter avec son hématologue de la meilleure option en fonction de ses préférences en matière de **qualité de vie** (types d'effets indésirables, possibilité ou non de travailler, durée du traitement, etc.). Pour l'aider, **des soins de support**, comme un soutien psychologique, une aide dans les démarches sociales ou encore une activité physique adaptée, pourront être intégrés dans le parcours de soins.

Les stratégies thérapeutiques varient en fonction du type de lymphome, de son agressivité, de son stade d'évolution, du nombre de traitements reçus et de l'âge du patient. Il existe quatre principales catégories de traitements : la chimiothérapie, l'immunothérapie, la radiothérapie et la greffe de cellules souches ou de moelle osseuse. Pour certains

lymphomes à évolution lente, l'abstention thérapeutique sous surveillance peut être préconisée.

Ces dernières années ont vu le développement de **traitements mieux ciblés, plus efficaces, mieux tolérés et plus faciles à administrer** (traitements oraux et sous-cutanés). Le patient passera moins de temps à l'hôpital, mais une bonne observance nécessitera un **suivi coordonné entre l'hôpital et le domicile** du patient. De plus en plus, ce suivi est assuré **par téléphone par une infirmière** spécialement formée.

Une **surveillance tout au long de la vie** est recommandée*. Une attention doit être portée sur de possibles effets à long terme du traitement, en particulier sur les plans cardiologique et endocrinien, sur des signes d'éventuelles récurrences et sur la prévention de cancers secondaires.

La prise en charge des patients offre aujourd'hui, pour le plus grand nombre, de **réels espoirs de guérison** et une attention renforcée à leur **qualité de vie**.

* - Guide Affection Longue Durée – Lymphomes non hodgkiniens de l'adulte – HAS / INCa - Mars 2012

- Guide du parcours de soins – Lymphome de Hodgkin classique de l'adulte – HAS / INCa - Juillet 2013

Et si on en parlait ?

Initiée en 2004 par la Lymphoma Coalition, la Journée Mondiale du Lymphome est organisée en France depuis 2007 par l'association France Lymphome Espoir. Cette journée est l'occasion pour les patients, leurs proches et les soignants, d'échanger, partager et s'informer ensemble.

À propos de France Lymphome Espoir :

- Donner les moyens à chacun de se prendre en charge et se battre contre la maladie, tel est l'objectif de France Lymphome Espoir.
- Association constituée essentiellement de patients et orientée vers les patients, son rôle est d'accompagner les malades nouvellement diagnostiqués tout au long des épreuves que constituent la maladie, les traitements et la réintégration sociale.
- Pour cela elle propose différents supports d'information afin de mieux faire connaître la maladie auprès du grand public et développer des actions de prévention.
- Elle encourage aussi la recherche et la formation sur le lymphome, avec l'aide de son comité scientifique afin de répondre au mieux aux attentes des patients.
- Enfin, elle permet aussi à ceux qui le souhaitent de participer à la vie de l'association. Faire progresser le nombre d'adhérents c'est démontrer la nécessaire réponse au besoin d'information et de soutien exprimé par les patients auprès des instances décisionnaires.

Contact Presse

Christophe Pozuelos - Coordinateur national : 06 15 37 82 00

Guy Bouguet - Président : 06 07 70 05 46
infos@francelymphomeespoir.fr

Retrouvez tout le programme de la journée sur le site de l'association :
www.francelymphomeespoir.fr

Suivez-nous sur

facebook

